

A top-down photograph of three hands holding coffee cups on a dark, textured wooden table. The hands are positioned at the top, bottom-left, and bottom-right of the frame. The top hand is wearing a teal sweater and a brown leather watch. The bottom-left hand is holding a white cup. The bottom-right hand is holding a green cup and is adorned with several beaded bracelets. All three cups contain dark coffee with a light-colored foam on top.

femmesTISCHE

- ... sind **vertrauliche** Treffen unter Frauen
- ... werden von einer Frau in **Ihrer Sprache** geleitet
- ... ermöglichen Ihnen, andere Frauen **kennen zu lernen**
- ... stärken Frauen in ihrer **Gesundheitskompetenz**
- ... finden in **Ihrer Region** statt
- ... sind **kostenlos**

femmesTISCHE BESUCHEN

Möchten Sie sich mit anderen Frauen in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen austauschen?

Bei *femmesTische* sprechen Sie mit anderen Frauen in Ihrer eigenen Sprachen oder auf Deutsch, Englisch oder Französisch über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich über Gesundheit, Lebensalltag und Familie aus.

femmesTische Gesprächsrunden bringen Frauen zusammen, sind wichtige Informationsdrehscheiben, fördern den Kontakt zu anderen Frauen, geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag und machen Spaß!

femmesTISCHE MODERIEREN

***femmesTische* – in Ihrer Region Graz und Graz Umgebung:
Möchten Sie mehr erfahren oder Moderatorin werden?**

Sie sind eine Frau mit Migrationshintergrund, die gut vernetzt ist und Deutsch spricht? Sie möchten sich mit anderen Frauen in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Familienfragen austauschen? Warum nicht Moderatorin werden? Als Moderatorin übernehmen Sie eine wichtige Rolle. Sie werden für Ihre Aufgabe geschult und weitergebildet. Möchten Sie mehr über das Projekt erfahren oder Moderatorin werden?

Wir freuen uns über Ihre Anfrage unter:

www.frauenservice.at

Tel.: 0316 71 60 22

silviya.bahchevanova@frauenservice.at

Verein Frauenservice Graz | Lendplatz 38 | 8020 Graz | office@frauenservice.at

***femmesTISCHE* – ein Netzwerkprojekt der Frauen- und Mädchenberatungsstellen Novum, Innova und dem Frauenservice Graz**

femmesTische setzen auf Partizipation, Empowerment, Information, Sensibilisierung und Wissensvermittlung, um Migrantinnen den selbstbestimmten Zugang zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge zu ermöglichen und ihre Gesundheitskompetenz zu steigern. Im Rahmen von informellen Gesprächsrunden in privaten Settings leiten geschulte Moderatorinnen aus der Lebenswelt der Frauen muttersprachliche, kultursensible, frauenspezifische und inklusive Diskussionen zu Gesundheits- und Präventionsthemen.



Gefördert von:



femmesTISCHE BESUCHEN

Möchten Sie sich mit anderen Frauen in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen austauschen?

Bei *femmesTische* sprechen Sie mit anderen Frauen in Ihrer eigenen Sprachen oder auf Deutsch, Englisch oder Französisch über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich über Gesundheit, Lebensalltag und Familie aus.

femmesTische Gesprächsrunden bringen Frauen zusammen, sind wichtige Informationsdrehscheiben, fördern den Kontakt zu anderen Frauen, geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag und machen Spaß!

femmesTISCHE MODERIEREN

***femmesTische* – in Ihrer Region Feldbach und Weiz:
Möchten Sie mehr erfahren oder Moderatorin werden?**

Sie sind eine Frau mit Migrationshintergrund, die gut vernetzt ist und Deutsch spricht? Sie möchten sich mit anderen Frauen in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Familienfragen austauschen? Warum nicht Moderatorin werden? Als Moderatorin übernehmen Sie eine wichtige Rolle. Sie werden für Ihre Aufgabe geschult und weitergebildet. Möchten Sie mehr über das Projekt erfahren oder Moderatorin werden?

Wir freuen uns über Ihre Anfrage unter:

www.innova.or.at

Tel.: 03152 39 554, Mobil: 0677 623 981- 86 oder -87

Region Feldbach: kuplen@innova.or.at

Region Weiz: holzmueller@innova.or.at

INNOVA – Frauen- und Mädchenservicestelle | Hauptplatz 30/2, 8330 Feldbach oder Franz-Pichler-Str. 28/3, 8160 Weiz | office@innova.or.at

***femmesTISCHE* – ein Netzwerkprojekt der Frauen- und Mädchenberatungsstellen Novum, Innova und dem Frauenservice Graz**

femmesTische setzen auf Partizipation, Empowerment, Information, Sensibilisierung und Wissensvermittlung, um Migrantinnen den selbstbestimmten Zugang zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge zu ermöglichen und ihre Gesundheitskompetenz zu steigern. Im Rahmen von informellen Gesprächsrunden in privaten Settings leiten geschulte Moderatorinnen aus der Lebenswelt der Frauen muttersprachliche, kultursensible, frauenspezifische und inklusive Diskussionen zu Gesundheits- und Präventionsthemen.



Gefördert von:



femmesTISCHE BESUCHEN

Möchten Sie sich mit anderen Frauen in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen austauschen?

Bei *femmesTische* sprechen Sie mit anderen Frauen in Ihrer eigenen Sprache oder auf Deutsch, Englisch oder Französisch über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich über Gesundheit, Zusammenleben als Familie oder Kindererziehung aus.

femmesTische Gesprächsrunden bringen Frauen zusammen, sind wichtige Informationsdrehscheiben, fördern den Kontakt zu anderen Frauen, geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag und machen Spaß!

novum – Zentrum für Frauen und Mädchen | Bundesstraße 66a, 8740 Zeltweg oder Heiligenstatt 2, 8850 Murau | office@novum.co.at

femmesTISCHE – ein Netzwerkprojekt der Frauen- und Mädchenberatungsstellen Novum, Innova und dem Frauenservice Graz

femmesTische setzen auf Partizipation, Empowerment, Information, Sensibilisierung und Wissensvermittlung, um Migrantinnen den selbstbestimmten Zugang zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge zu ermöglichen und ihre Gesundheitskompetenz zu steigern. Im Rahmen von informellen Gesprächsrunden in privaten Settings leiten geschulte Moderatorinnen aus der Lebenswelt der Frauen muttersprachliche, kultursensible, frauenspezifische und inklusive Diskussionen zu Gesundheits- und Präventionsthemen.



femmesTISCHE MODERIEREN

***femmesTische* – in Ihrer Region Murau und Zeltweg:
Möchten Sie mehr erfahren oder Moderatorin werden?**

Sie sind eine Frau mit Migrationshintergrund, die gut vernetzt ist und Deutsch spricht? Sie möchten sich mit anderen Frauen in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Familienfragen austauschen? Warum nicht Moderatorin werden? Als Moderatorin übernehmen Sie eine wichtige Rolle. Sie werden für Ihre Aufgabe geschult und weitergebildet. Möchten Sie mehr über das Projekt erfahren oder Moderatorin werden?

Wir freuen uns über Ihre Anfrage unter:

www.novum.co.at

Tel.: 0664 885 00 377

office@novum.co.at